

DATUM _____

Mo. Di. Mi. Do. Fr. Sa. So.



Schau auf Deinen Gewohnheitstracker und frag Dich:

Was ist das für ein Gefühl, wenn ich es geschafft habe, einen Glaubenssatz, der mich behindert, aufzulösen?

Was war das Schönste in dieser Woche und wie haben sich meine neuen Gewohnheiten bemerkbar gemacht?

Wie war mein Tag heute?