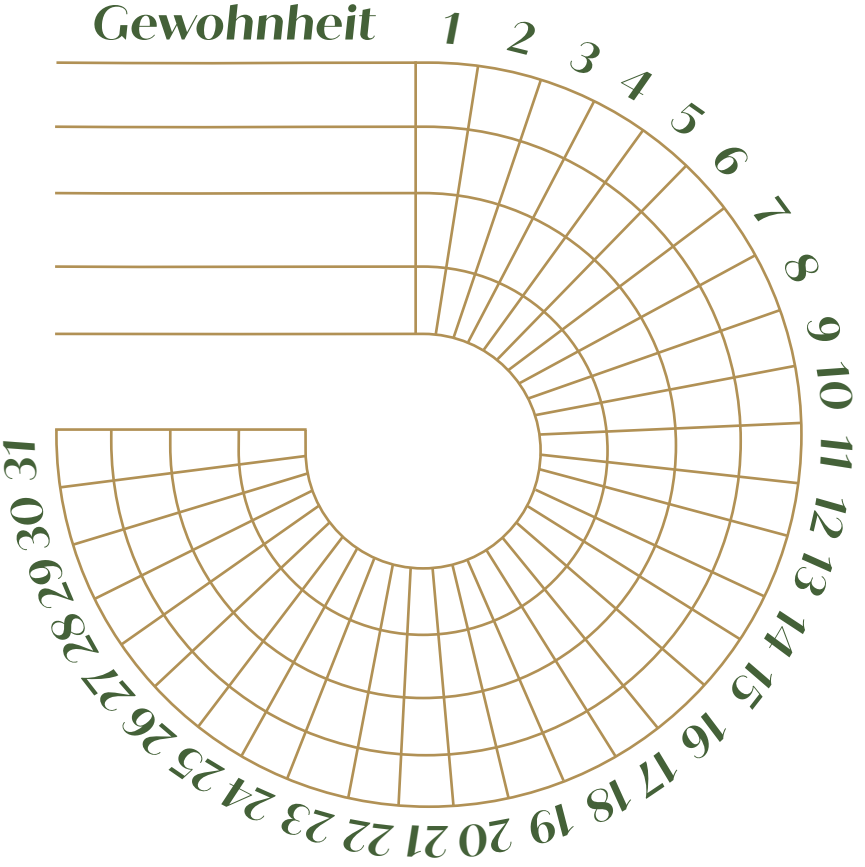
Dein monatlicher Gewohnheitstracker

Damit Du an Deinen neuen Gewohnheiten auch wirklich dranbleiben kannst, haben wir hier einen Gewohnheitstracker für Dich angelegt. Trage Deine wichtigsten neuen Gewohnheiten in den Gewohnheitstracker ein. Dann kannst Du einen Monat lang jeden Tag im Tracker ein Kreuz machen, wenn Du Deine neue Gewohnheit in Deinen Tag eingebaut hast.