

Paarberaterin Eva-Maria Zurhorst

„Nur wer lernt, findet“



Kaum zu glauben, aber wahr: Das Leben ist ein Wunschkonzert der positiven Gedanken!

hat. Fühlt sie Sicherheit? Vertrauen? Geborgenheit? Bei der Antwort beginnt dann die eigentliche Arbeit.

„Frauen können die ersehnte Qualität des Zustandes, den sie sich wünschen, alleine in ihr Leben bringen. Es braucht keine Einwirkung von außen und vor allem: Finger weg von Menschen!“, warnt sie. „Hören Sie endlich auf, sich mit Ihrem Beziehungsquatsch zu beschäftigen, darum geht es nicht! Fangen Sie an, für sich zu sorgen!“

Meditation ist der Schlüssel. „Sie funktioniert wie ein Navigationsgerät im Auto“,

„Meditation führt zum neuen Ziel“

vergleicht Zurhorst. „Wir geben ein Ziel ein, dummerweise ist aber noch ein altes gespeichert

und wir befinden uns schon auf der Autobahn dorthin. Wir wollen aber jetzt zum neuen Ziel. Was tun? Wenden? Spontan die nächste Ausfahrt nehmen? Da wird das Navi meckern: ‚Bitte wenden! Bitte wenden!‘ Es will uns auf die alte, gewohnte Spur zurückbringen. Aber die fühlt sich nicht mehr passend an. Daher: mit dem Auto auf dem nächsten Parkplatz halten. Ruhig werden. In die Stille gehen. Sich fokussieren. Das neue Ziel in das Gerät eingeben und langsam losfahren. Genau so funktioniert Meditation. Sie führt täglich ein Stück weiter, auf dem Weg der Selbstliebe.“ Wichtig: Meditation wirkt am effektivsten morgens, gleich nach dem Aufwachen. „Träumen Sie Ihre Wünsche so, als seien sie schon längst Wirklichkeit“, rät Eva-Maria Zurhorst. „Sie selbst werden dadurch nach und nach zum Magnet, der genau die damit verbundenen Gefühle anzieht.“ Die Liebe ist die mächtigste Heilkraft! Die Wissenschaft

macht, Angst und Unzufriedenheit lieben und herbeilieben will oder die Liebe und das große Glück.

Glück kann man trainieren. Das Mittel: Meditation. Frauen, die sich jetzt im Schneidersitz auf dem Boden sitzen sehen und den Kopf schützen, nimmt sie den Wind aus den Segeln: „Das funktioniert im Sessel, auf der Couch. Man braucht nur einen wohligen Ort für sich allein, wo die bunten Ideen, wie das eigene Leben schöner aussehen könnte, lebendig werden dürfen.“ Sollte der Herzwunsch einer Frau z.B. lauten: „Alles, was ich will, ist eine erfüllende Partnerschaft“, dann fragt sie, welches persönliche Gefühl, welche fühlbare Qualität eine erfüllte Partnerschaft für sie

„Die Liebe braucht ganz viel Disziplin“

mehr vertrauen als den eigenen. Sie harren aus in abgestumpften Beziehungen, in belastenden Gewohnheiten. Ein großes Paket mit innerem Unglück, das schwerer und schwerer wird.

Das Gehirn verarbeitet täglich 60.000 Gedanken. 90 Prozent sind immer die gleichen und nur 5 Prozent von ihnen sind positiv. Man dreht sich im Kreis, denn: „Alles, was Sie und ich in unserem Leben erleben, das haben wir selbst erschaffen. Wir haben es unbewusst in unser Leben geholt, indem wir es in unser Leben hineingelautet und hineingefühlt haben“, erklärt Eva-Maria Zurhorst. „Es braucht Disziplin zu lieben, was man WIRKLICH lieben will!“ Es ist an jeder Frau, zu entscheiden, ob sie weiter ihre Ohn-

fen.“ Eva-Maria Zurhorst erklärt, dass weibliche Intuition oft als Gefühlsduselei, Humbug, Esoterikkram kleingeredet wird. Dass Frauen sich verunsichern und aus ihrem Takt bringen lassen, so lange, bis sie fremden Gefühlen

verrät das Geheimnis für ein erfülltes Leben

sich selbst zu lieben, das große Glück!“



bestätigt das. Die in sich selbst entfachte Liebesenergie kann Krankheiten heilen, Gehirnstrukturen verändern, beunruhigende genetische Veranlagungen umkehren... Studien zeigen auch: Das Gehirn kann nicht zwischen realen Erfahrungen, vergangenen oder lebendig geträumten unterscheiden. Es formt sich Realität aus den eindrucklichsten Gedanken, die eine Frau über sich und die Welt denkt. Wer seine Gedanken verändert, verändert die Welt. So wie Tausende von Frauen, die Zurhorst persönlich, u.a. via Online-Treffen und mit Schritt-für-Schritt-Programmen begleitet. Es

braucht Übung, Austausch, Unterstützung und vor allem Disziplin, den Weg des Herzens konsequent zu gehen und sich radikal für die Liebe zu entscheiden. Auch die Nebenwirkungen verschweigt sie nicht: Wer den persönlichen Glücksweg einschlägt, der wird unbequem und von dem werden sich gewisse Menschen abwenden, manche Türen werden zugeschlagen. Dafür öffnen sich neue! Ja, auch die Panik und alte Glaubenssätze melden sich, der Zweifel kehrt schlagkräftig zurück. Akute körperliche Symptome treten ebenfalls auf: Schmerzen, Schwindel... Völlig unbere-

chenbar. Der Sog des Alten schwächt. Angst ist ein fieser Gegner. „Sich auf den Atem konzentrieren, auf das Heben und Senken der Bauchdecke, auf den Körper. Ganz im Moment bleiben. In der Liebe.“ Kopfkino aus, Liebe an!

„Liebe kann alles“ (Arkana, 20 Euro) beschreibt, wie Frauen alles erreichen können und wie man Ängste überwindet

Meditonsin®

MEINE ERKÄLTUNGSMEDIZIN.

Wirksamkeit „gut“ bis „sehr gut“. Das bestätigen mehr als 90% der Verwendeten.*

Weil's wirkt. Natürlich.

Schon bei den *ersten Anzeichen* einer Erkältung.

Für die ganze Familie geeignet.™

*Nach Rücksprache mit dem Arzt ab 7 Monaten, ab 1 Jahr in der Selbstmedikation.
 **Kerig, A., 2011: Komplexhomöopathikum (Meditonsin® Tropfen) bewährt sich in Anwendungsbeobachtung. Pharm. Ztg., 156. Jahrgang, Nr. 14.
 Meditonsin® Tropfen / Meditonsin® Globuli. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Akute Entzündungen des Hals-, Nasen- und Rachenraumes. Meditonsin® Tropfen enthält 6 Vol.-% Alkohol. Meditonsin® Globuli enthält Sucrose (Zucker). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: 02/2019 bzw. 04/2017. MEDICE Arzneimittel, 58638 Iserlohn, MT 01 19/20
www.meditonsin.de