



Eva-Maria Zurhorst FRAUENTAG

13.05.2012
IN
KÖLN

„Dieses Seminar habe ich entwickelt, um sie darin zu stärken, die Frau wiederzuentdecken, die sie sind. Und sie zu ermutigen, diese Frau im Alltag auch zu leben.“ E.M.Z

Sie möchten:

- ∞ Einen Tag lang raus aus allen Alltagsverpflichtungen
- ∞ Endlich einmal Zeit nur für sich
- ∞ Körper, Herz und Geist auftanken
- ∞ Neue Impulse für Beziehung und Berufung finden
- ∞ Ihre Partnerschaft lebendiger und erfüllender gestalten
- ∞ Den eigenen Körper besser verstehen und erfahren lernen
- ∞ Wege heraus aus alten Begrenzungen finden
- ∞ Die eigene Weiblichkeit neu entdecken
- ∞ Ihre individuellen Ziele und Talente klarer identifizieren
- ∞ Ihre innere Führung deutlicher erleben
- ∞ Lernen, wie Sie im Alltag mehr Ruhe und innere Balance finden

„Frausein ist ein kraftvolles und zartes Abenteuer zugleich.“ E.M.Z.

Seminarinhalte:

- ∞ Ich möchte Ihnen ein geschützter Raum nur unter Frauen zur Selbsterkundung bieten
- ∞ Sie an diesem Tag ermutigen und anleiten, Ihren ur-eigenen Weg zu entdecken, zu ihm zurückzukehren und ihm in Partnerschaft und Beruf Ausdruck zu verleihen
- ∞ Sie auf zeitgemäße Art in Ihrer Weiblichkeit stärken
- ∞ In kleinen, lebendigen Vorträgen meine Erfahrungen mit Ihnen teilen und Ihnen zu einer neuen Sicht und einem neuen Umgang mit Partnerschaft verhelfen
- ∞ Gemeinsam mit Ihnen herausarbeiten, welche ungenutzten Potentiale in Ihnen schlummern
- ∞ Ihnen zeigen, wie sie sich besser abgrenzen und für Veränderungsprozesse in Partnerschaft und Beruf sorgen können
- ∞ Ihnen Wege in eine neue, sanfte Sexualität vermitteln
- ∞ Erlebbar machen, wie sie den Kontakt zu Ihrem Körper vertiefen und die ihm innewohnende Kraft, Zartheit und Sinnenfreude wiederbeleben können
- ∞ Sie in Sachen Beziehung ermuntern, den Focus weg vom Partner hin zu sich selbst zu richten
- ∞ Ihnen zeigen, wie Sie Ihre oft unbewussten Widerstände gegen eine erfüllende und nahe Partnerschaft entdecken können

*„In unserem Inneren finden wir die Antworten, nach denen wir all die Jahre da draußen gesucht haben.“
E.M.Z.*



Eva-Maria Zurhorst
FRAUENTAG

13.05.2012
IN
KÖLN

Seminarablauf:

- ∞ Das Seminar soll Ihnen praktische Werkzeuge für den Alltag an die Hand geben
- ∞ wird Ihnen in alltagstauglichen, einfachen Übungen vermitteln, wie Sie mehr Ruhe und Ausgeglichenheit finden und Stress reduzieren
- ∞ In den praktischen Übungen können Sie aktiv Lösungen entwickeln und Klärung für die nächsten Schritte finden.
- ∞ Es gibt nicht nur ausreichend Raum für Ihre persönlichen Fragen – während Sie den Prozessen der anderen folgen, finden Sie immer auch Antworten und Impulse für sich selbst.
- ∞ Der Seminarablauf ist immer interaktiv, Teilnehmer orientiert und lebendig. Ich orientiere mich immer unmittelbar an dem, was Sie gerade bewegt. Daraus ergeben sich die Themen, die wir gemeinsam bearbeiten.
- ∞ In offenen Runden gibt es ausreichend Raum für persönliche Fragen und individuelle Unterstützung.
- ∞ Musik und leichte Bewegung helfen loszulassen und Körper und Gefühle zu entspannen
- ∞ Der Tag soll Ihnen weniger Theorie über Beziehung vermitteln, sondern Sie wieder in Verbindung mit sich selbst und Ihren inneren Kräften bringen
- ∞ und Sie ermutigen und ermächtigen, im Alltag aus eigener Kraft für Erfüllung und Wandel zu sorgen

Teilnehmerinnen sagen:

Ich war emotional berührt wie seit Jahren nicht mehr und empfinde dies als große Bereicherung, nicht immer stark sein zu müssen. In der Gruppe fiel mir der Zugang zu meinen Emotionen so viel leichter als im normalen Alltag – selten war ich so nah bei mir. A.H.

Dies war bereits mein zweites Mal und ich bin wieder sehr bereichert und innerlich erfüllt nach Hause gefahren. Nochmals allerherzlichsten Dank für diesen wunderbaren, weiblichen, energetischen, auffüllenden und toporganisierten Tag. N.H.

Die Organisation des Seminars ist wirklich einfach perfekt! Der Inhalt bekommt bei mir die Note 1. Ich empfand es als wertvoll, dass dem Thema Sexualität diese Zeit und Aufmerksamkeit gewidmet wurde. Auch die Art und Weise, an das Thema heranzugehen, bekommt bei mir Bestnoten. Ich konnte da viel für mich mitnehmen. G.E.

Weitere Details zum Seminar und zur Anmeldung finden Sie im [Anmeldeformular](#).

Von Herzen alles Liebe

Eva-Maria Zurhorst

ANMELDUNG ZUM FRAUENTAG

am 13.05.2012 in Köln mit Eva-Maria Zurhorst

Per Fax an: +49.202.254 17 40

Per Post an: Seminarorganisation Heart & Mind, Kerstin Westhoff, Richard-Strauss-Allee 1, 42289 Wuppertal

ICH BUCHE FÜR _____ PERSON/EN

- 1-Tagesseminar am 13.05.2012, Beginn 9 Uhr, Ende 18 Uhr
Preis: 155,- Euro / 135,- Euro Frühbuche Preis bis 17. März 2012
inkl. MwSt. und Seminar Getränke (Tee, Kaffee und Wasser)
- Mittagessen im Hotel (voraussichtlich Buffet)
Preis: 10,- Euro (zahlbar vor Ort)

Name, Vorname

Straße, Wohnort

Telefon, Fax

E-Mail

Unterschrift

VERANSTALTUNGSORT: NH Jolly Hotel, Im Mediapark 8b, 50670 Köln.

Parkhaus ist vorhanden (Gebühr von ca. 16,- Euro pro Tag ist nicht im Seminarpreis enthalten).

Die Anzahl der Plätze im Seminarraum ist begrenzt. Bitte rechtzeitig eine dreiviertel Stunde vor Seminarbeginn zur Anmeldung eintreffen, da wir pünktlich beginnen wollen.

RÜCKTRITT: Bei schriftlichem Rücktritt bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird die Kursgebühr unter Einbehaltung einer Stornogebühr von 25,- Euro erstattet. Es besteht die Möglichkeit, eine Ersatzperson zu stellen. Sollte der Rücktritt später als 14 Tage vor Seminarbeginn erfolgen, so fällt die volle Kursgebühr an.

Sie bestätigen mit der Anmeldung, dass Sie selbstverantwortlich handeln und die Anbieter von sämtlichen Haftungsansprüchen freistellen.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Anmeldungen sind nur bei unterschriebenem, an uns zurückgesandtem Fax verbindlich. Die Vergabe der Seminarplätze erfolgt entsprechend der Reihenfolge der Zahlungseingänge. Bitte jedoch vor der Überweisung die Bestätigung eines freien Platzes abwarten!

Zurhorst & Zurhorst

Wolfram und Eva-Maria Zurhorst

Tel.: +49.202.254 17 39

Fax: +49.202.254 17 40

seminare@zurhorstundzurhorst.com

www.zurhorstundzurhorst.com

Bankverbindung:

Eva-Maria und Wolfram Zurhorst

Deutsche Bank Remscheid, BLZ 340 700 93

Konto-Nr. 5 108 675

IBAN: DE91 3407 0093 0510 8675 00

SWIFT CODE: DE UTDEDW340